

# 歯と口の健康フェア

午前9時～午後3時30分 6月4日(水) 昭島市保健福祉センター あいぽっく3階  
(受付3時まで)

## 歯科検診・相談

AM9:00～PM3:00

8020(80歳で20本の歯を維持)を目指すには日頃の検診が大切です。歯科医師があなたのお口の中を検診し歯数の未来予想をいたします。さらに現在、むし歯・歯周病・歯並び等でお悩みの方には、アドバイスします。

## 歯みがき指導

AM9:00～PM3:00

8020を目指すには、歯並びや症状に合った歯みがきをマスターすることが肝心です。歯科衛生士が、あなたに合った歯みがきの仕方をアドバイスします。



## 口臭測定・咬合力測定・唾液検査・ドライマウス測定

AM9:00～PM3:00

- ・口臭測定 : 口臭が気になる方には、最新の口臭測定器で口臭レベルを測定し、解決法をアドバイスします。
- ・咬合力測定 : ご自分の歯や入れ歯で物がしっかり咬めていますか?あなたの咬む力を測定します。
- ・唾液検査 : 唾液には歯をむし歯から守る力があります。あなたの唾液の防御力を検査します。
- ・ドライマウス測定 : むし歯や歯周病のなりやすさや口臭に深い関係のあるお口の乾燥度を測定します。

## むし歯菌・歯周病菌の観察、菌数の測定

AM9:00～PM3:00

お口の中には、むし歯や歯周病の原因菌がたくさんいます。日頃、見ることができないあなたのお口の中のむし歯菌・歯周病菌を写してお見せしその菌数を測定します。

## オーラルチャートの作成

各コーナーで測定値を記入してお口の健康度が一目でわかるレーダーチャートを作成します。

## 講演会

AM10:00～AM10:30

演題 : 幸せは何でも食べられるお口から  
講師 : サン歯科医院  
大谷 哲也

## 口腔ケア製品の展示

歯ブラシや歯磨剤など口腔ケア製品を見ることができます。



## 8020 良い歯のすこやか家族コンクール・表彰式

〔最終選考会〕PM2:00～PM3:00

対象 : 前年度3歳児歯科検診を受診した幼児とその家族(両親、祖父母、兄弟)のうち最低1人以上  
\*あらかじめ、かかりつけ歯科医の推薦が必要です。  
〔表彰式〕 PM3:00～3:30