


歯科衛生士と栄養士が皆さんに元気をお届けします！

# 元気歯つらつ健口講座

マスクをしながらの会話や、お食事。でも、少しずつ日常が戻ってきました。  
家に閉じこもる生活も徐々に変えていきましょう。

さあ、 皆さん、“あいぽっく” 集いましょう!!



楽しく、笑い、語らい、そして新しい情報をゲットしましょう。

お口の健康とバランスの取れた食生活は、身体の健康に直結です!!  
いきいき生活全快です!!



感染対策を取りながら、楽しく、充実した内容でお教室を進めます。お気軽にお申し込み下さい。

令和4年	申し込み 8月1日から			会場あいぽっく 9時30分~11時30分
第1期	9月	27日	(火)	4階 講習室・休憩室
	10月	4日		
		11日		
		18日		
		25日		
	11月	1日		4階 講習室・休憩室

令和5年	申し込み 12月1日から			会場あいぽっく 13時~15時
第2期	1月	26日	(木)	4階 講習室・休憩室
	2月	2日		
		9日		
		16日		
		2日		
	3月	9日		4階 講習室・休憩室

対 象 : 市内にお住まいのおおむね 65 才以上の方

募集人員 : 1 クラス 20 名程度

参加料 : 無 料

お申し込み : 昭島市歯科医師会 TEL : 546-0067

月~金 午前 10 時~午後 4 時

令和4年度募集

お願い... 駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい

昭島市 ・ 一般社団法人東京都昭島市歯科医師会

